

# Leichtathletik im Verein!!!

## Saison 2022: neue Trainingsgruppen

Ab Montag, **13 September 2021** gibt es eine neue Einteilung der Trainingsgruppen.

### **Ab 3 Jahre bis einschließlich 2017 (Kindi Gruppe):**

- Freitags, 16.00h-16:45h

### **Jahrgänge 2015 + 2016 (Gruppe 1):**

- Freitags, 16.45h -17.45h

### **Jahrgänge 2013 + 2014 (Gruppe 2):**

- Montags, 17.30h – 19.00h
- Dienstag, 17.30h – 19.00h
- Freitags, 17.45h – 18.45h

### **Jahrgänge 2011 + 2012 (Gruppe 3):**

- Montag, 17.30h – 19.00h
- Dienstags, 17.30h – 19.00h
- Freitags, 18.45h – 20.00h

### **Jahrgänge 2009 + 2010 (Gruppe 4):**

- Montag, 17.30h – 19.00h
- Dienstags, 17.30h – 19.00h
- Freitags, 18.45h – 20.00h

### **Jahrgang 2008 und älter (Gruppe 5):**

- Montags, 19.00h – 21.00h
- Dienstags, 19.00h – 21.00h
- Donnerstags, 18.00h – 19.45h

### **Erwachsene (Gruppe 6a):**

- Freitags, 20.00h – 21.30h

### **Erwachsene (Gruppe 6a):**

- Dienstags, 19:30 – 20:30h

### **Erwachsene (Nordic-Walking):**

- Freitags, 9:00h-ca.10:00h/ 10:30h,  
Treffpunkt: Hamberg beim Feuerwehrhaus/Tannenweg

Infos unter: [www.lvbiet.de](http://www.lvbiet.de)

Habib Demez 0173/ 53 75 051

Tatjana Schurr 0151/ 11 62 91 67

Jutta Dittrich 07234/ 2113 (Nordic-Walking)



*Eure Trainer*