

Leichtathletik im Verein!!!

Saison 2020: neue Trainingsgruppen

Ab **Freitag, 13 September 2019** gibt es eine neue Einteilung der Trainingsgruppen.

Ab 3 Jahre bis einschließlich 2015 (Kindi Gruppe):

- Freitags, 16.00h-16:45h

Jahrgänge 2013 + 2014 (Gruppe 1):

- Freitags, 16.45h -17.45h

Jahrgänge 2011 + 2012 (Gruppe 2):

- Montags, 17.30h – 19.00h
- Dienstag, 17.30h – 19.00h
- Freitags, 17.45h – 18.45h

Jahrgänge 2009 + 2010 (Gruppe 3):

- Montag, 17.30h – 19.00h
- Dienstags, 17.30h – 19.00h
- Freitags, 18.45h – 20.00h

Jahrgänge 2007 + 2008 (Gruppe 4):

- Montag, 17.30h – 19.00h
- Dienstags, 17.30h – 19.00h
- Freitags, 18.45h – 20.00h

Jahrgang 2006 und älter (Gruppe 5):

- Montags, 19.00h – 21.00h
- Dienstags, 19.00h – 21.00h
- Donnerstags, 18.00h – 19.45h

Erwachsene (Freizeitgruppe):

- Freitags, 20.00h – 21.30h
- Dienstags, 19:30 – 20:30h

Erwachsene (Nordic-Walking):

- Freitags, 9:00h-ca.10:00h/ 10:30h,
Treffpunkt: Hamberg beim Feuerwehrhaus/Tannenweg

Infos unter: www.lvbiet.de

Habib Demez 0173/ 53 75 051

Tatjana Schurr 0151/ 11 62 91 67

Jutta Dittrich 07234/ 2113 (Nordic-Walking)



Eure Trainer