

Leichtathletik im Verein!!!

Saison 2019: neue Trainingsgruppen

Ab **Montag, 10 September 2018** gibt es eine neue Einteilung der Trainingsgruppen.

Ab 3 Jahre bis einschließlich 2014 (Kindi Gruppe):

- Freitags, 16.00h-16:45h

Jahrgänge 2012 + 2013 (Gruppe 1):

- Freitags, 16.45h -17.45h

Jahrgänge 2010 + 2011 (Gruppe 2):

- Montags, 17.30h - 18.30h
- Dienstag, 17.00h - 18.00h
- Freitags, 17.45h - 18.45h

Jahrgänge 2008 + 2009 (Gruppe 3):

- Montag, 17.30h - 18.30h
- Dienstags, 17.00h - 18.00h
- Freitags, 18.45h - 20.00h

Jahrgänge 2006 + 2007 (Gruppe 4):

- Montag, 18.30h - 19.30h
- Dienstags, 18.00h - 19.30h
- Freitags, 18.45h - 20.00h

Jahrgang 2005 und älter (Gruppe 5):

- Montags, 19.30h - 21.00h
- Dienstags, 19.30h - 21.00h
- Donnerstags, 18.00h - 19.45h

Erwachsene (Freizeitgruppe):

- Freitags, 20.00h - 21.30h

Erwachsene (Nordic-Walking):

- Freitags, 9:00h-ca.10:00h/ 10:30h,
Treffpunkt: Hamberg beim Feuerwehrhaus/Tannenweg

Infos unter: www.lvbiet.de

Habib Demez 07234/8079400

Tatjana Schurr 0151/11629167

Jutta Dittrich 07234/2113 (Nordic-Walking)



Eure Trainer